

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
香港島	1A-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	一, 四	晚上8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1A-02-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1B-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	一, 四	晚上8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1B-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1B-03-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1B-05	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1B-06	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1C-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1C-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1C-05	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1C-07	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1C-08	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-09	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1C-10	柴灣公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-11	香港佐治五世紀念公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1C-12-13	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
香港島	1D-01-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1D-03-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-05-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-07-08	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1D-09	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1D-10	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-11	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 三, 六	上午9時至10時	7月17, 22, 24, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17, 21日
香港島	1D-12	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1D-13	柴灣公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-14	柴灣公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-15	香港佐治五世紀紀念公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-16-17	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1D-18	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1D-19	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	一 / 三 / 六	上午8時至9時	7月17, 22, 24, 29, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1E-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1E-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1E-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-05-06	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-07	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1E-08-09	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1E-10	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-11	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1E-12	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 三, 六	上午8時至9時	7月17, 22, 24, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17, 21日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
香港島	1E-13	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-14	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-15-16	柴灣公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1E-17	香港佐治五世紀念公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-18	香港佐治五世紀念公園硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1E-19	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-20	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	一 / 三 / 六	上午9時至10時	7月17, 22, 24, 29, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1E-21	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1E-22	黃竹坑遊樂場硬地足球場(3號場)	一 / 三 / 六	上午9時至10時	7月17, 22, 24, 29, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
香港島	1F-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-02	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1F-03	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (5號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1F-04	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1F-05	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (6號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1F-06	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-07	灣仔修頓遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1F-08	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-09	柴灣公園硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-10	柴灣公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
香港島	1F-11	香港佐治五世紀念公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-12	香港佐治五世紀念公園硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1F-13	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1F-14	黃竹坑遊樂場硬地足球場(2號場)	一 / 三 / 六	上午8時至9時	7月17, 22, 24, 29, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
香港島	1G1-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1G2-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
香港島	1G3-01	銅鑼灣維多利亞公園硬地足球場 (4號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍東	2A-01	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	晚上8時至9時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2A-02	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2B-01	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	晚上6時至7時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2B-02	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	晚上7時至8時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2B-03	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2B-04	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2B-05	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2B-06	將軍澳寶康公園硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2C-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 四	上午11時至中午12時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2C-02	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	下午5時至6時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2C-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	晚上6時至7時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2C-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(3號場)	二, 四	晚上7時至8時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2C-05	九龍灣遊樂場硬地足球場	一, 三	上午11時至中午12時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2C-06	九龍灣遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2C-07	西貢惠民路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2C-08	慈雲山邨配水庫遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2C-09	將軍澳寶翠公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2C-10	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2C-11	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2C-12	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	下午5時至6時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2C-13	將軍澳寶康公園硬地足球場	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍東	2D-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 三	上午11時至中午12時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2D-02	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 四	上午10時至11時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2D-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2D-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2D-05-06	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2D-07	九龍灣遊樂場硬地足球場	一, 三	上午10時至11時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2D-08	九龍灣遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2D-09	西貢惠民路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2D-10	慈雲山邨配水庫遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2D-11-12	將軍澳寶翠公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2D-13	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2D-14	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2D-15	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2D-16	將軍澳寶康公園硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍東	2E-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 三	上午9時至10時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2E-02	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 三	上午10時至11時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2E-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-04-05	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-06	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-07	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-08	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-09	九龍灣遊樂場硬地足球場	一, 三	上午9時至10時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2E-10	九龍灣遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-11	西貢惠民路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-12	慈雲山邨配水庫遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-13-14	將軍澳寶翠公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-15	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-16	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-17	將軍澳寶康公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2E-18	將軍澳寶康公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-19	將軍澳寶康公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2E-20	將軍澳寶康公園硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍東	2F-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 三	上午8時至9時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2F-02-03	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場(2號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2F-04	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-05	觀塘秀雅道遊樂場硬地足球場 (星期二用3號場、星期五用2號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-06	九龍灣遊樂場硬地足球場	一, 三	上午8時至9時	7月15, 17, 22, 24, 29, 31日	8月5, 7, 12, 14日
九龍東	2F-07	九龍灣遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-08	西貢惠民路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-09	慈雲山邨配水庫遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2F-10	將軍澳寶翠公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍東	2F-11	將軍澳寶翠公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-12	將軍澳寶康公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍東	2F-13	將軍澳寶康公園硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍東	2G1-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 四	上午9時至10時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2G2-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 四	上午9時至10時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍東	2G3-01	觀塘遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 四	上午8時至9時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍南	3A-01-02	樂富遊樂場人造草足球場	一, 四	晚上8時半至9時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3B-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3B-02	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	晚上8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3B-03	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3B-04	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3B-05	樂富遊樂場人造草足球場	一, 四	晚上6時半至7時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3B-06	樂富遊樂場人造草足球場	一, 四	晚上7時半至8時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3C-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3C-02	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	下午5時至6時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3C-03	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3C-04	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3C-05	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3C-06	紅磡高山道公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3C-07	樂富遊樂場人造草足球場	一, 四	晚上6時半至7時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3C-08	樂富遊樂場人造草足球場	一, 四	晚上7時半至8時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3D-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3D-02	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3D-03	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3D-04	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3D-05	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3D-06	何文田巴富街運動場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3D-07	何文田巴富街運動場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3D-08	紅磡高山道公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3D-09	紅磡高山道公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3D-10	紅磡高山道公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍南	3E-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3E-02	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3E-03	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3E-04	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3E-05	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3E-06	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3E-07	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3E-08	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3E-09	何文田巴富街運動場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3E-10	何文田巴富街運動場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3E-11	紅磡高山道公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3E-12	紅磡高山道公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3F-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3F-02	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3F-03	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3F-04	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3F-05	黃大仙睦鄰街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍南	3F-06	九龍仔公園硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3F-07	何文田巴富街運動場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3F-08	何文田巴富街運動場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3F-09	紅磡高山道公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3F-10	紅磡高山道公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍南	3G1-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3G2-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍南	3G3-01	黃大仙摩士公園硬地足球場(2號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍西	4A-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4A-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4B-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4B-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4B-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4B-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4C-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4C-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4C-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4C-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4C-05	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4C-06	尖沙咀九龍公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4C-07	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4C-08	東涌北公園硬地足球場	二, 四	上午11時至中午12時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍西	4D-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4D-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4D-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4D-04	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4D-05	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4D-06	尖沙咀九龍公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4D-07	尖沙咀九龍公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4D-08	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4D-09	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4D-10	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4D-11	東涌北公園硬地足球場	二, 四	上午10時至11時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
九龍西	4E-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4E-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4E-04	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-05	尖沙咀九龍公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4E-06	尖沙咀九龍公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-07	尖沙咀九龍公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-08	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4E-09	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-10	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4E-11	東涌北公園硬地足球場	二, 四	上午9時至10時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍西	4F-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4F-02	長沙灣遊樂場硬地足球場(1號場)	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4F-03	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
九龍西	4F-04	大坑東邨一號遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4F-05	尖沙咀九龍公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4F-06	尖沙咀九龍公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4F-07	旺角晏架街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
九龍西	4F-08	東涌北公園硬地足球場	二, 四	上午8時至9時	7月16, 18, 23, 25, 30日	8月1, 6, 8, 13, 15日
九龍西	4G1-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4G2-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
九龍西	4G3-01	長沙灣遊樂場硬地足球場(2號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界東	5A-01-02	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上8時半至9時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5B-01	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5B-02	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5B-03	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上6時半至7時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5B-04	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上7時半至8時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5B-05-06	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上8時半至9時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5C-01-02	沙田大圍翠田街硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5C-03-04	沙田大圍遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5C-05	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	下午5時至6時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5C-06	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5C-07-09	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上6時半至7時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5C-10-12	沙田曾大屋遊樂場人造草足球場	二, 五	晚上7時半至8時半	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5C-13-14	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5C-15-16	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5C-17-18	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5D-01-02	沙田大圍翠田街硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5D-03-04	沙田大圍翠田街硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5D-05-06	沙田大圍翠田街硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5D-07-08	沙田大圍遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5D-09	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5D-10-11	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5D-12	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界東	5D-13-14	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界東	5D-15-16	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界東	5E-01-02	沙田大圍翠田街硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5E-03-04	沙田大圍翠田街硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5E-05-06	沙田大圍翠田街硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5E-07	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5E-08-09	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5E-10	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界東	5E-11-12	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界東	5E-13	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午8時至9時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5E-14	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午10時至11時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5E-15-16	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午11時至中午12時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5E-17	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5E-18	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5F-01-02	沙田大圍翠田街硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5F-03-04	沙田排頭村遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界東	5F-05-06	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界東	5F-07	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午8時至9時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5F-08-09	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午9時至10時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5F-10	馬鞍山遊樂場硬地足球場	(一, 三, 六)	上午10時至11時	7月15, 17, 20, 22, 24, 29, 31日	8月7, 14, 17日
新界東	5F-11	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5F-12	沙田牛皮沙街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5G1-01	沙田大圍遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5G2-01	沙田大圍遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界東	5G3-01	沙田大圍遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界南	6A-01-02	青衣東北公園人造草足球場	一, 四	晚上8時半至9時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6B-01-02	青衣東北公園人造草足球場	一, 四	晚上6時半至7時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6B-03-04	青衣東北公園人造草足球場	一, 四	晚上7時半至8時半	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6C-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6C-02	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6C-03	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6C-04	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6C-05	城門谷公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6C-06	城門谷公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6C-07	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午10時至11時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6C-08	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6C-09	青衣公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6C-10	青衣公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6D-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6D-02-03	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6D-04	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6D-05	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6D-06	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6D-07	城門谷公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6D-08	城門谷公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6D-09	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午11時至中午12時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6D-10-11	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6D-12	青衣公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6D-13	青衣公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6D-14	青衣公園硬地足球場	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界南	6E-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-02	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-03-04	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6E-05	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-06	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-07	城門谷公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6E-08	城門谷公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-09	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午8時至9時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6E-10	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午9時至10時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6E-11	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6E-12	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6E-13	青衣公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6E-14	青衣公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6E-15	青衣公園硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界南	6E-16	青衣公園硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界南	6F-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-02	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-03	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6F-04	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-05	葵涌運動場硬地足球場(1號場)	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-06	城門谷公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6F-07	城門谷公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-08	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午8時至9時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6F-09	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 三, 四	上午9時至10時	7月15, 17, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12日
新界南	6F-10	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6F-11	荃灣沙咀道遊樂場硬地足球場(1號場)	二, 三, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 24, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13日
新界南	6F-12	青衣公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6F-13	青衣公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界南	6F-14	青衣公園硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界南	6G1-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6G2-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界南	6G3-01	葵涌興芳路遊樂場硬地足球場(1號場)	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界西	7A-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7A-02	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7B-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7B-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7B-03	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7B-04	元朗安興街遊樂場硬地足球場	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7B-05	元朗安興街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7C-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-04	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-05	屯門新和里遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7C-06	屯門新和里遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-07	屯門青田遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-08	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7C-09	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	下午5時至6時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7C-10	元朗安興街遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-11	元朗水邊村遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7C-12	天水圍天秀路公園硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7D-01-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7D-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-04	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-05	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-06-07	屯門新和里遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7D-08	屯門新和里遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-09	屯門青田遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-10	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7D-11	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7D-12	元朗水邊村遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7D-13	天水圍天秀路公園硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7D-14	天水圍天秀路公園硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界西	7E-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7E-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7E-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-04	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-05	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-06-07	屯門新和里遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7E-08	屯門青田遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-09	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7E-10	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7E-11	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7E-12	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7E-13	元朗水邊村遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-14	天水圍天秀路公園硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7E-15	天水圍天秀路公園硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7E-16	天水圍天秀路公園硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7F-01	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7F-02	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7F-03	屯門恆貴街遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7F-04	屯門新和里遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7F-05	屯門青田遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7F-06	元朗安興街遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7F-07	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7F-08	元朗安興街遊樂場硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界西	7F-09	元朗水邊村遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7F-10	天水圍天秀路公園硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界西	7F-11	天水圍天秀路公園硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7G1-01	屯門新和里遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7G2-01	屯門新和里遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界西	7G3-01	屯門新和里遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界北	8A-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8A-02	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8B-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8B-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上7時至8時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8B-03	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上7時至8時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8C-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	下午5時至6時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8C-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	下午5時至6時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8C-03	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8C-04	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	一, 四	晚上6時至7時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8C-05	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	二, 五	晚上6時至7時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8C-06	上水保榮路遊樂場硬地足球場	三, 六	上午11時至中午12時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界北	8D-01-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8D-03	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8D-04	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8D-05	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8D-06	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午11時至中午12時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8D-07	上水保榮路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午11時至中午12時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8D-08	上水保榮路遊樂場硬地足球場	三, 六	上午10時至11時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界北	8E-01-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8E-03	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8E-04	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8E-05	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8E-06	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8E-07	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8E-08	粉嶺和陸路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午10時至11時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8E-09	上水保榮路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8E-10	上水保榮路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午10時至11時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8E-11	上水保榮路遊樂場硬地足球場	三, 六	上午9時至10時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日

賽馬會青少年足球發展計劃 - 暑期推廣 2019

訓練時間表

區域	班號	場地	星期	時間	7月份上課日期	8月份上課日期
新界北	8F-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8F-02	大埔頭遊樂場硬地足球場	二, 五	上午9時至10時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8F-03	粉嶺和睦路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8F-04	粉嶺和睦路遊樂場硬地足球場	二, 五	上午8時至9時	7月16, 19, 23, 26, 30日	8月2, 6, 9, 13, 16日
新界北	8F-05	上水保榮路遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8F-06	上水保榮路遊樂場硬地足球場	三, 六	上午8時至9時	7月17, 20, 24, 27, 31日	8月3, 7, 10, 14, 17日
新界北	8G1-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8G2-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	上午9時至10時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日
新界北	8G3-01	大埔頭遊樂場硬地足球場	一, 四	上午8時至9時	7月15, 18, 22, 25, 29日	8月1, 5, 8, 12, 15日