

九龍公園

動靜皆宜

位於尖沙咀鬧市的九龍公園，是一個結合休憩綠洲與康體運動的場所，除了廣闊的綠地、鳥語花香的百鳥苑，以及資料豐富的香港文物探知館等好去處，公園內的運動設施一向廣受運動愛好者的歡迎，同時也是舉辦大型體育賽事的場地。一個公園，動靜皆宜，得力於馬會早年支持公園進行重建，奠下今日九龍公園的輪廓形態。



九龍公園前身是威菲路軍營，改建後於1970年6月正式啟用。在1987年4月，公園獲馬會支持，耗資三億港元進行相關重建工程，包括把公園面積擴展至13.3公頃，新增室內游泳池、運動場和兒童歷奇樂園等設施。公園在1989年2月工程完成後重開，而游泳池和體育館則在同年9月啟用。

室內暖水池 具奧林匹克標準

不得不提，九龍公園的暖水游泳池，是全港首個室內奧林匹克標準暖水游泳池，屬馬會捐款重建的一個主要部分。游泳場館設有標準50米主池，其池底可調校至不同深度，另有兩個25米訓練池及一個21米跳水池，跳水池設七塊跳板和四個跳水平台；完善的配套設備，為培育本地游泳和跳水健將出一分力。

毗鄰游泳場館的體育館設多元化的康樂設施，市民可預約進行排球、羽毛球、手球、壁球、舞蹈等運動；其中佔地1,760平方米的多用途主場，是九龍區其中一個最大的全空氣調節體育館，適合舉辦不同類型的體育活動，也是香港手球代表隊與世界勁旅較量的重要場地。這個符合奧運標準的場館，歷年來舉辦過不少重要比賽。

辦手球比賽 提升競技水平

中國香港手球總會主席何仲浩向《駿步人生》表示，手球總會在九龍公園體育館不時舉辦高水平賽事，有多支歐洲球隊參與的，也有一些亞洲地區和大灣區賽事，在國際手球總會挑戰盃2023中，中國香港女子少年代表隊及女子青年代表隊，更雙雙在主場奪冠。他指這些賽事不僅有助推廣手球運動，也能讓香港運動員有更多與選手交流學習的機會，提升競技水平之餘，同時有助提升香港的國際形象。



相比室外場地，何仲浩認為體育館所提供的室內設施，令運動員無需日晒雨淋，有助他們發揮水準，對於一些高難度技術動作的練習亦至關重要，能夠大大減低運動員受傷的風險。

除了動感的體育設施，九龍公園也有很多值得靜心欣賞、閒逛的景點。園內的香港文物探知館，是為文物宣傳及教育活動的場地。食物環境衛生署轄下的衛生教育展覽及資料中心，則以互動遊戲和展品，向大眾推廣健康知識。遊走於香港漫畫星光大道，細看香港漫畫的發展歷程和經典作品，更是漫畫迷必到的朝聖地。

百鳥苑 適合漫步遊覽

至於百鳥苑，設有七個遍植花木的籠舍，飼養了17個品種合共70隻雀鳥。近年，百鳥苑更成功繁殖出尼柯巴鳩（體型最大的其中一種鳩類雀鳥）。

公園內的鳥湖佔地面積約1,000平方米，有大型紅鸕池塘和水禽池塘，兩個池塘均遍植花木，合共飼養了約三個不同品種共130多隻雀鳥，其中以大小紅鸕最引人注目。

何仲浩補充說，九龍公園內有很多樹木，與周圍的商業大廈和繁忙交通形成強烈對比，為市民提供了一個工作與休息的平衡點。



- 1 九龍公園動靜皆宜，適合不同類型人士需要。
- 2 中國香港手球總會主席何仲浩。(相片由中國香港手球總會提供)
- 3 2018國際手球總會挑戰盃於九龍公園舉行，吸引多隊亞洲隊伍參賽。(相片由中國香港手球總會提供)
- 4 九龍公園的室內游泳池很受市民歡迎。
- 5 2012年國家隊於九龍公園游泳池進行跳水示範，讓市民近距離欣賞世界級跳水技藝。(相片來源：政府新聞網)
- 6 公園的鳥湖佔地約1,000平方米，飼養了包括紅鸕及扁嘴鸕等。