

健齒護幼

愛護牙齒要從小做起。
「賽馬會幼童健齒計劃」向全港幼稚園提供到校牙科檢查服務，
於幼童階段及早察覺蛀牙問題以防惡化，
亦為老師及家長提供健齒護齒資訊，以助幼童從小培養口腔保健好習慣。



衛生署現時推行的「學童牙科保健服務」暫未覆蓋幼稚園。有見及此，香港賽馬會慈善信託基金於2019/20學年起，捐助香港大學牙醫學院推行「賽馬會幼童健齒計劃」，計劃推行三年，已為全港超過750間幼稚園的學童提供超過19萬次口腔檢查服務，計劃第二期現正展開。計劃團隊牙醫羅維佳醫生表示：「我們會定期到校為學童進行口腔檢查及使用氟化銀治療蛀牙，以改善學童口腔健康，並且舉辦口腔衛生工作坊等，提升參與者對口腔保健的意識。」



計劃全方位支援學童、家長及老師

港青基信幼稚園（啟晴）是其中一間參與學校，就讀K2的曦曦平時喜歡吃甜食，媽媽未有留意其牙齒情況：「我們一家五口，單是日常照顧已佔用一大半時間，未有特別留意曦曦的牙齒，只知道他有很多牙漬。」媽媽坦言，這個計劃令曦曦的牙齒狀況得以改善，「一方面及早防止蛀牙情況惡化，另一方面亦幫助我們減輕自行看牙醫門診的財政負擔。」

計劃亦為教師舉辦培訓，並為學童家長舉行口腔健康教育講座，甚至向有嚴重蛀牙的學童及其家長提供個人諮詢。曦曦媽媽現時已懂得照料兒子的牙齒健康：「學懂正確的刷牙姿勢和力度，以及平時減少吃甜食等等。」



到校檢查事半功倍

港青基信幼稚園（啟晴）校長黃欄彥表示，「賽馬會幼童健齒計劃」能惠及小朋友、家長和老師等持份者；不只幫助小朋友改善牙齒狀況，亦關顧小朋友心理狀況。「讓小朋友及早接觸牙醫，令他們習慣牙科檢查，長大後便不會因為害怕牙醫而不『睇牙』。」黃校長指出，香港大學牙醫學院團隊會在學校這個熟悉的環境下，為學童進行牙科檢查，有助減低小朋友的心理負擔，檢查時事半功倍。

羅醫生表示，當計劃於2020/21學年開始推廣至全港幼稚園時，參與幼稚園學童的蛀牙比例約為38%，但經過三年的檢查、治療和推廣工作後，最新的數據已下降至31%，成效有目共睹。馬會慈善信託基金於2023年再度撥款支持開展第二期「賽馬會幼童健齒計劃」，讓幼童的口腔健康服務得以延續。羅醫生展望：「預防勝於治療，特別是牙齒護理方面，只要做足準備，便能向蛀牙講拜拜。第二期計劃讓全港九成幼稚園受惠，希望能令所有小朋友的牙齒都健健康康！」

- 1 「賽馬會幼童健齒計劃」團隊為幼稚園提供到校牙科檢查。
- 2 曦曦媽媽照顧一家五口，平日未有特別留意曦曦的牙齒健康。
- 3 計劃團隊牙醫羅維佳醫生指，計劃有助小朋友保持牙齒健康。
- 4 港青基信幼稚園（啟晴）校長黃欄彥指，計劃惠及小朋友、家長和老師等持份者。