



濶西洲 公眾的高球場

一望無際、綠油油的果嶺，令人心曠神怡。綠茵場上，揮出「小鳥」、「老鷹」，以至「一桿入洞」的打高球樂趣，人人都有機會參與。香港賽馬會慈善信託基金撥款興建的「賽馬會濶西洲公眾高爾夫球場」（下稱「濶西洲」），是本港唯一的公眾高爾夫球場，目標在本港發展和推廣高球運動；更不時與學校、社福機構等合作舉辦活動，將高球「打」入社區。



1

馬會一直致力推動體育發展，貢獻社區。位於西貢、以非牟利及自負盈虧營運的賽馬會濶西洲公眾高爾夫球場，成立於1995年，設有東場、北場及南場，為普羅市民提供方便、優質、收費相宜的高爾夫球設施（以北場及南場的18洞果嶺費為例，平日收費820港元）；落成至今，接待超過530萬名訪客，同時有370萬名高球愛好者使用球場設施，而球場的訓練課程，則培育了超過36萬名學員。

「濶西洲」是中國首個獲國際環境認證組織「Audubon Co-operative Sanctuary for Wildlife」認可的高爾夫球場，並且是亞太區首個獲高爾夫環境組織「Golf Environment Organization」認可的球場，反映濶西洲歷年來為保育環境作出的努力，獲得國際肯定。

為視障人士提供訓練班

由馬會慈善信託基金捐助、香港盲人體育總會主辦的「賽馬會活力瞳心體育計劃」，舉辦多項體育訓練班，其中的高爾夫球班，正是在「濶西洲」舉行。香港盲人體育總會行政總裁黎培榮表示，視障學員有教練、交通等配套支援；在場內參與高球訓練班、同樂日及比賽，他們有機會親身接觸高球運動，強身健體，同時擴闊社交網絡，實現社會共融。

視障人士打高球基本上與常人無異，需要學習基本知識及技術，如揮桿訓練、站姿、軌跡控制等。過程中，每位視障學員影拍一名義工，由義工為其挑選合適的球桿，並口述眼前的影像、目標的方向與距離，然後按照描述，判斷揮桿的力度與角度高低等打出動作。

除了優美的戶外場地，黎培榮非常欣賞濶西洲的室內訓練中心，認為可以不受天氣影響，方便參加者隨時練習；場內更設有輔助訓練器械，令新手更易掌握高球技巧。

「感謝馬會 激發潛能」

要在香港尋找同等質素的高球場，黎培榮坦言機會微乎其微。「非常感謝馬會為計劃提供場地、教練、交通等軟硬件配套，讓大眾以至視障人士有機會接觸高球運動，激發他們的運動潛能；能夠晉身比賽，更是難能可貴。」

為使高球運動普及化，「濶西洲」多年來積極支持社區參與活動，除上述項目，還有多項由馬會



4



2



3

支持推動的計劃，例如自2005年起，「濶西洲」成為香港特殊奧運會高爾夫球發展計劃的活動場地，向智障人士推廣高球運動，並為運動員舉辦有關訓練計劃，合共超過500位本地運動員參與。

此外，「濶西洲」定期與馬會合作，包括透過慈善團體、政府部門義工隊及青少年制服團隊，舉辦基層家庭及青少年高球體驗日，讓家長、兒童及青少年，免費前往濶西洲公眾高爾夫球場體驗。協助安排活動的立法會議員、地區人士或政府部門也會一同參與，與馬會攜手推廣體育運動，為貢獻社區出一分力。

同時，「濶西洲」與中小學校合作推出培訓計劃，例如「賽馬會濶西洲高Fun小球手計劃」，七年以來，約有15,000位來自超過100間不同地區的資助中小學校學生參加，冀把高球運動植根社區。

網址：
<https://www.kscgolf.org.hk/chi/>



瀏覽詳情



- 1 賽馬會濶西洲公眾高爾夫球場環境優美。
- 2 往來西貢與濶西洲的渡輪服務。
- 3 「賽馬會活力瞳心體育計劃」實現社會共融。（由香港盲人體育總會提供）
- 4 「賽馬會濶西洲高Fun小球手計劃」包括密集訓練及指導，目標提升小球手球技。（「濶西洲」網頁相片）