



愛義無限



行善助人，從不分年齡、階級、種族，只要有心即可加入義工行列。為鼓勵大眾對社會帶來更多關懷和希望，馬會透過「賽馬會眾心行善」計劃，支持「香港義工獎」新設義工獎項，獲獎的有投入寄養家庭服務的義工初哥，亦有年過90歲的「老友記」義工常客，充分體現義工的無私付出。



「賽馬會眾心行善」計劃支持的「香港義工獎」，由民政及青年事務局與義務工作發展局合辦，今年共增設六個全新獎項。其中「賽馬會眾心行善傑出新晉義工獎」的一位得主，是一年多前成為寄養家庭的梁麗屏 (Celia)。「緣起是我九歲女兒就讀的學校，傳來一張招募寄養家庭的通告，令我開始了解寄養家庭的責任，覺得很有意義，便萌生加入寄養家庭的行列。」

- 1 Celia (左) 與蕭婆婆 (右) 以無私奉獻的精神獲得義工獎，可望為大眾樹立榜樣。
- 2 Celia (前排右一) 在馬會董事龔楊恩慈 (前排右二) 手上，接過「賽馬會眾心行善傑出新晉義工獎」。
- 3 Celia 看見女兒與丈夫對寄養兒童都充滿耐心、關愛，一起成長，是做義工最大的收穫。
- 4 蕭婆婆實踐「老幼共融」，日常會參與照顧小朋友的義工服務。
- 5 90歲的蕭亞意 (前排右四) 笑言：「想不到我這個年紀，仍可以獲得大家欣賞。」



打開家門 讓孩子得到愛

作出決定前，她特別召開了一次家庭會議，當中她最在乎女兒的感受，沒料女兒一口答應。經過中心安排配對後，她的家迎來一位五歲的小女孩，「她跟不少缺乏原生家庭照顧的小朋友一樣，大小肌肉發展不均，導致雙腳乏力，連起身也跌倒。」Celia 憶述，最初她每天帶小女孩到公園走路和行樓梯，經訓練後終於令雙腳變得有力。眼見小女孩重拾自信，也是她覺得最有意義的一刻。

除了體能外，情緒也是普遍寄養小朋友需額外關注的問題。Celia 透露，小女孩剛來到她的家時，面對新環境情緒不穩，不時會發脾氣，因此她花了不少時間耐心與她溝通，「他們需要的並非別人的可憐，而是真正的關懷。終有一天她會離開我們家，雖然一定會捨不得，但也祝福她健康快樂地成長。」

這短短一年多，已豐富了她與寄養兒童彼此的人生，她鼓勵有興趣的家庭，嘗試為有需要的兒童打開家門。對於今次獲得傑出新晉義工獎，Celia 表示十分鼓舞，「這是對寄養家庭父母的肯定，令我更有動力推廣這服務，讓更多(有需要的)小朋友受惠。」

「賽馬會眾心行善」計劃由馬會慈善信託基金策劃及捐助，聯同義務工作發展局等12個合作夥伴攜手推行，為社會大眾，尤其學生、在職人士、家庭、50+及退休人士等社群，度身設計義工服務項目。計劃亦推出「賽馬會眾心行善平台」，讓大眾可搜尋不同種類的義工服務，整合參與及記錄各個服務活動。



老友記做義工 促跨代共融

另一項「賽馬會眾心行善傑出常青義工獎」的其中一位得主，是90歲的蕭亞意。在社區中心社工介紹下，她參與義工服務至今五年多，打破長者只需要別人幫助的印象。平常她會與其他義工一起煲湯、煮食，有時候為有需要的家庭照顧兒童，以及參與照顧其他長者的工作。

她表示，在社區中心做義工，認識到不同年齡人士，可以互相關心支持，令生活更充實，並體會到不論任何年齡，只要有心，都能助人。

「最開心是認識到只有十五、六歲的義工，雖然我們年齡差距很大，但也可一起做義工。有時候幫忙照顧小朋友，我不識字也可教他們簡單的數學，心境也變得年輕。」蕭婆婆對獲得「傑出常青義工獎」感到喜出望外，希望鼓勵更多長者朋友一起參與義工服務。

