

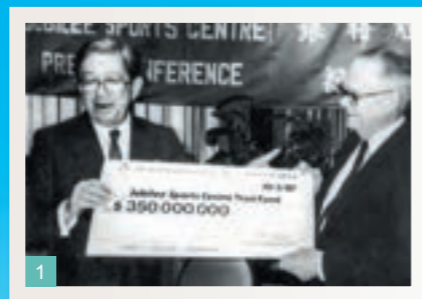


# 體育學院 聽風的歌

好風助起飛。香港體育學院一直是精英運動員的搖籃，逾40年來，孕育出一個個乘風破浪，於國際賽事屢創佳績的體壇精英；聽風的歌，掌聲雷動的背後，功不可沒的，還有運動員本身不懈的努力，全城各界給力支持也是重要動力，其中香港賽馬會就一直支持體院的硬、軟件。在體院接受訓練已有13年的港隊男子佩劍代表何思朗形容，體院的訓練配套周全，絕對是「世界級」水平。



2



1



3



4

香港體育學院的誕生，可追溯至上世紀90年代。當時政府拍板成立專責訓練精英運動員的機構，選址沙田，並由政府與馬會共同斥資進行填海和興建工程。1982年「銀禧體育中心」落成啟用，並於1991年改名為「香港體育學院」。直至2013年體院重建，馬會再撥款支持，包括將原有的運動員宿舍改建成「賽馬會體育館」——幢多用途精英運動員及教練培訓中心。連同改建設施及其他軟件項目等，馬會歷年對體院的撥款超過七億港元，目的是提升精英運動員的專業培訓水準，扶助他們在國際賽事爭取佳績。

- 1 馬會於1987年捐款3.5億港元成立銀禧體育中心信託基金，用以支持「銀禧」日後的發展。
- 2 銀禧體育中心於1982年時的全景圖（香港體育學院提供）
- 3 馬會撥款支持體育學院於2013年重建，包括將運動員宿舍改建成「賽馬會體育館」。
- 4 何思朗於2010年開始在香港體育學院訓練，獲得周全照顧。

## 馬會支持改建 推獎勵計劃

1996年亞特蘭大奧運為本港奪得「奧運第一金」的「風之后」李麗珊（滑浪風帆），2012年倫敦奧運奪銅的李慧詩（單車凱琳賽），以至2020年東京奧運金牌得主張家朗（男子花劍）等，都在體院接受訓練，加上個人自強不息的努力，成為最終在本港以至國際體壇發光發熱的表表者。

馬會多年來積極推動本地體育發展，對推廣社區及精英體育運動更不遺餘力。硬件以外，馬會在2023年透過贊助體院，推出為期三年的「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，透過發放現金獎，嘉許在七個頂尖大型運動會中勇奪獎牌的運動員，包括奧運會、殘疾人奧運會、亞洲運動會（「亞運會」）等；而於奧運會及殘疾人奧運會奪得第四至八名的運動員，亦會獲頒獎金以作鼓勵。以剛過去的杭州亞運會為例，馬會共發放3,250萬港元獎金，給予在賽事中勇奪53面獎牌的得獎運動員。

## 何思朗 「加入體院自覺威風」

中國香港男子佩劍代表何思朗向《非常足跡》表示：「小時候覺得體院是全港最高級的體育訓練基地，所以當我2010年以『潛質運動員』身份加入體院訓練時，確實感到十分威風。」

何思朗認為體院為運動員提供了周全服務，包括物理治療師、心理學家、運動科研和營養管理等配套；這等協助，很多國家或地區未必能及。他特別提到宿舍是體院一大亮點：「我知道有些國家或地區的運動員接受訓練後，要駕車一段時間才能抵家休息；體院為我們提供宿舍，讓我們節省很多交通時間，可以更專注於練習。」

被問及對體院未來發展有何願景時，他提出一個點子：「運動員日常訓練非常辛苦，如果體院可以加設康樂室，供打機和唱K等，讓我們不用外出都可以舒緩壓力，這必定是一件大樂事。」

