

度假再進化

「保良局賽馬會北潭涌度假營」這12個字或許已讓大家回想起美好的學生時光：在中學、小學的畢業營裡跟同學們漫漫長夜的促膝長談、大學一眾新鮮人「入O Camp」(迎新營)「玩通頂」。當大家離開度假營，畢業後於人生路上馬不停蹄，北潭涌度假營亦沒有停下發展的步伐。香港賽馬會為推動運動發展，2013年資助營地加建第四代人造草運動場，及一幢可容納52人宿營的賽馬會大樓，並於2019年落成，讓營地可以容納更多營友，參與不同文娛康樂活動。



2



3



營地設施與時並進

北潭涌度假營於1979年4月正式啟用，營區50萬尺面積依舊，但設施的更新與時並進，由落成初期的七座團體營、體育館、行政大樓和飯堂，到後來加建四座家庭營和其他文娛康樂及運動設施；現時營地提供的活動種類繁多，市民可在營區射箭、踩單車、划獨木舟、打高爾夫球和玩電子遊戲機等。

在營地工作超過30年的負責人、保良局康樂服務部主管郭淑清(Joyce)說，她入職前已曾以營友身份參加北潭涌度假營的活動：「我入職前是中學體育老師，曾跟學校到這裡退修。縱然當時只是一日退修活動，時間有限，但已經覺得營地有很多活動和綠化地方，十分適合退修、訓練和消閒放鬆，喜歡攝影的朋友，定找到不同拍照主題。」

馬會資助建人造草運動場

香港賽馬會慈善信託基金資助北潭涌度假營逾8,700萬港元改建，並於2019年正式啟用賽馬會運動場和賽馬會大樓。其中以賽馬會運動場最為亮眼，這片位於營地大門旁邊的草地，用上香港少見的第四代人造草，觸感和排水不但比前三代好，亦更能保護運動員的安全。賽馬會運動場亦是全港首個供公眾使用的第四代人造草運動場。

賽馬會大樓則是一座兩層高的營舍，包括四間十人團體營舍和三間四人家家庭營舍連觀景露台，共可容納52人。每間營舍都設有智能電視，故不少運動團體都選擇在此集訓，日間進行訓練後，晚上透過智能電視觀看訓練影片作總結。Joyce亦自豪道：「平日不少學校都會租用賽馬會運動場作康樂活動，賽馬會大樓具備良好配套，就連專業足球隊都曾到這裡集訓，例如香港飛馬足球會(前稱『天水圍飛馬』)和晨曦體育會。」此外，大樓增設無障礙設計，讓傷健人士能夠一同在營地內參與活動，推動共融。



4



5



6

- 1 保良局賽馬會北潭涌度假營歷史悠久，向來都是不少中、小學畢業營和大學迎新營的選址。
- 2 保育自然環境是北潭涌度假營舉辦之其中一項活動主題，營友可到營區旁邊觀賞紅樹林。
- 3 水上活動是北潭涌度假營熱門活動之一，如平板賽艇班就時常爆滿。
- 4 營地內的賽馬會運動場是全港首個供公眾使用的第四代人造草運動場。
- 5 Joyce指賽馬會大樓具備良好配套，吸引不少本地的專業足球隊到這裡集訓。
- 6 賽馬會大樓可容納52人宿營，每間房都設有智能電視，吸引不少運動團體在此集訓。

年底挑戰破世界紀錄

暑假將至，營地眾多活動當中，Joyce說水上活動訓練班和環保工作坊最受市民歡迎，而她今年更期待室內賽艇比賽，全因這比賽將於今年底挑戰打破世界紀錄：「為慶祝保良局成立145周年，我們將於今年底以室內賽艇接力的方式，與市民齊創持續做帶氧運動的世界紀錄。此前，我們率先於6月舉辦個人一分鐘賽艇比賽，讓參賽者了解自己的能力，以望年底能出戰，成為齊齊創造世界紀錄的一員。」



保良局賽馬會北潭涌度假營

亮點所在：

運動歷奇全接觸
消閒親子好去處
重拾學生回憶

