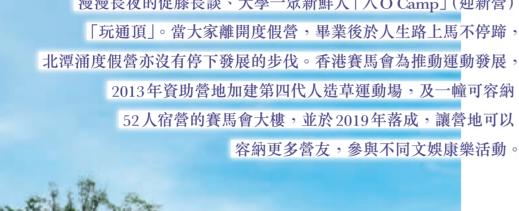
## 「保良局賽馬會北潭涌度假營」這12個字或許已讓 大家回想起美好的學生時光:在中學、小學的畢業營裡跟同學們 漫漫長夜的促膝長談、大學一眾新鮮人「入O Camp」(迎新營) 「玩通頂」。當大家離開度假營,畢業後於人生路上馬不停蹄, 北潭涌度假營亦沒有停下發展的步伐。香港賽馬會為推動運動發展,



PO LEUNG KUK

THE LICES CLUB SPORTS PAYTLED





## 營地設施與時並進

北潭涌度假營於1979年4月正式啟用,營區50萬尺面積依舊,但設施的更新與時並進,由落成初期的七座團體營、體育館、行政大樓和飯堂,到後來加建四座家庭營和其他文娛康樂及運動設施;現時營地提供的活動種類繁多,市民可在營區射箭、踩單車、划獨木舟、打高爾夫球和玩電子遊戲機等。

在營地工作超過30年的負責人、保良局康樂服務部主管郭淑清(Joyce)說,她入職前已曾以營友身份參加北潭涌度假營的活動:「我入職前是中學體育老師,曾跟學校到這裡退修。縱然當時只是一日退修活動,時間有限,但已經覺得營地有很多活動和綠化地方,十分適合退修、訓練和消閒放鬆,喜歡攝影的朋友,定找到不同拍照主題。」



香港賽馬會慈善信託基金資助北潭涌度假營 逾8,700萬港元改建,並於2019年正式啟用 賽馬會運動場和賽馬會大樓。其中以賽馬會 運動場最為亮眼,這片位於營地大門旁邊的 草地,用上香港少見的第四代人造草,觸感 和排水不但比前三代好,亦更能保護運動員 的安全。賽馬會運動場亦是全港首個供公眾 使用的第四代人造草運動場。

賽馬會大樓則是一座兩層高的營舍,包括四間十人團體營舍和三間四人家庭營舍連觀景露台,共可容納52人。每間營舍都設有智能電視,故不少運動團體都選擇在此集訓,目間進行訓練後,晚上透過智能電視觀看訓練影片作總結。Joyce亦自豪道:「平國報行事等人會運動場作康樂活動,等會大樓具備良好配套,就連專業足球會(對這裡集訓,例如香港飛馬足球會(前天水圍飛馬』)和晨曦體育會。」此外,大樓增設無障礙設計,讓傷健人士能夠一同在營地內參與活動,推動共融。







## 年底挑戰破世界紀錄

暑假將至,營地眾多活動當中,Joyce 説水上活動訓練班和環保工作坊最受市民歡迎,而她今年更期待室內賽艇比賽,全因這比賽將於今年底挑戰打破世界紀錄:「為慶祝保良局成立145周年,我們將於今年底以室內賽艇接力的方式,與市民齊創持續做帶氧運動的世界紀錄。此前,我們率先於6月舉辦個人一分鐘賽艇比賽,讓參賽者了解自己的能力,以望年底能出戰,成為齊齊創造世界紀錄的一員。|

- 1 保良局賽馬會北潭涌度假 營歷史悠久,向來都是不 少中、小學畢業營和大學 迎新營的選址。
- 2 保育自然環境是北潭涌度 假營舉辦之其中一項活動 主題,營友可到營區旁邊 觀賞紅樹林。
- 水上活動是北潭涌度假營 熱門活動之一,如平板賽 艇班就時常爆滿。
- 4 營地內的賽馬會運動場是 全港首個供公眾使用的第 四代人造草運動場。
- Joyce指賽馬會大樓具備 良好配套,吸引不少本地 的專業足球隊到這裡集 訓。
- 6 賽馬會大樓可容納52人宿 營,每間房都設有智能電 視,吸引不少運動團體在 此集訓。



## 保良局賽馬會北潭涌度假營

亮點所在:

運動歷奇全接觸 消閒親子好去處 重拾學生回憶



15