

# 羅乃萱 何志滌



## 幸福雙打

羅乃萱、何志滌牧師，出名的恩愛夫妻，一個是資深親子、婦女教育工作者和作家，一個是虔誠的創堂牧師。一場新冠疫情，夫妻倆開設 YouTube 頻道，自此多了一個身份，成了 KOL。論婚姻，談處世，結婚 45 載，走過高低順逆。這天兩口子接受《驥步人生》客席主持、馬會公司事務執行總監譚志源專訪，由成長談到家庭的影響，還有夫妻相處之道、親子教養，以至在經歷新冠疫情後，如何讓社會重新出發 (reconnect)。

「大家多行一步，多問候一句，多關心，你會發覺鄰舍之間，可以重新連結。」夫妻檔異口同聲，由美好婚姻到建構和諧社會，溝通最重要：「就算各有各忙，晚上一定會沖杯南非奶茶，坐下來閒談一陣。」坦誠對話，暢所欲言，就似兩人最愛的乒乓球，正手反手，有來有往。這樣的雙劍合璧，不用天下無敵，也足以笑傲江湖，造出幸福雙打；其實，這又何嘗不是燈火裡千家萬戶的夫妻相處之道？



### 細水長流

「平時出街都只會簡單搽粉底，要上鏡先會化妝。」留著一頭烏黑爽朗短髮的羅乃萱笑著說。卡其色外套、腳踏白波鞋，與同色系的丈夫何志滌，合拍又合襯。羅乃萱笑說丈夫是他的御用形象指導，急不及待揚揚手上的手繪口罩介紹，一面自豪：「他跟老師學了幾個月畫畫，畫得不錯吧？」口罩上畫的，都是地道的香港風景，儘管已是結婚近半世紀的老夫老妻，甜蜜依然。

早上受訪，下午參加乒乓球比賽，平時還得定期錄製網台節目和主持講座，早做了外祖父母的二人，比年輕人更忙碌。「疫情期間困在家無所事事，就試試做直播。」夫妻搭檔，YouTube 頻道乾脆叫「雙劍合璧」，做現代版曹達華、于素秋。「阿女嫌個名老土，我說老土先會特別記得。」羅大笑。由一週新聞到不同主題，越玩越認真，穿上武俠裝束粉墨登場，全情投入。

1 羅乃萱（右）手執丈夫親手畫的口罩，一面自豪，老夫老妻依然甜蜜。





2



3



4



5



6

## 下半場

### 「背後一推」作家夢

女兒長大了有自己的天地，而兩夫婦的人生也進入新階段，羅乃萱有更多的時間和丈夫一同開咪一同寫作，用自己的成長經歷和不同的生活故事，啟發人心。「我的前半生做青年工作，好多問題與上一代有關，我爸爸是嚴重的情緒病患者，會情緒勒索他人並傷害自己，因著信仰和好多人幫助，我才可以走出來。」擁有一個不一樣的童年，讓羅乃萱在婚姻、家庭、夢想等重要課題有很深的體會，播下「作家夢」的種子。

但原來羅乃萱今天能夠成為一名作家，當年多得丈夫的鼓勵和「背後一推」。「小三已夢想做作家，有次遇到個主編，是他（丈夫）推我過去，說一生人可能只有這次機會。」捉緊機會，羅乃萱其後當上記者和編輯。

2011年她開始在Facebook上寫文抒情，竟有好多人畀like，這些關注讓她鼓起勇氣成立自己的專頁，越來越受歡迎。「安靜下來就喜歡寫作，有治癒作用，好似最近寫了一篇面對疏遠友誼的十個反省，在疫情下就引起好多迴響。」

### 男女大不同 驚喜變驚嚇

現年66歲的羅乃萱自言仍然貪玩，可幸多年來夫婦同心，由在聖誕佈道會相遇相知，到結成夫婦成為父母，甚至公公婆婆三代同堂，相伴相隨半世紀。

「當年我經歷情傷後很難過，之後信了耶穌，在聖誕節期間參加了佈道會。當時我正在祈禱，突然有人坐在我旁邊，隨即有一個聲音在我腦海：『坐在你旁邊那位是我為你預備的』，之後我睜開眼就看見了他。」巧合的是，何牧師也有著相同感覺。

如此天造地設的一對，只是男女始終大不同。羅乃萱坦言結婚初期，兩夫妻經常因為禮物這個問題，而出現很多笑話和矛盾。拍拖時期何牧師最喜歡送靈修書給老婆，原因很實際，就是結婚後可以一齊看。有一次羅乃萱提議老公可以買一些得意的蠟燭送給她，豈料交換禮物時她一打開禮物盒，發現居然是一打很長的白色蠟燭，何笑說打風時可以用。

### 「滴滴仔」的愛情進化論

期待驚喜，卻總啼笑皆非，好在羅乃萱相信進化論，何笑說撞板撞得多，亦悟出一個道理。「逛街時不要分開行，要留意她在看甚麼。」

結婚廿五周年，他送了一條太太「望到眼都唔眨」的披肩，到今日這條披肩陪伴他倆渡過廿載，仍然在衣櫃當眼處。「試過有次做電台節目，工作人員同我講：羅小姐有fans送花畀你，我無想到是他送，一打開：親愛的老婆，愛你的老公上。」由不解溫柔的木訥老公，進化成為「秣妻情聖」，守得雲開，飲得杯落。

只是結婚多年，總有意見不合時，倆口子異口同聲，相信姻緣天注定，但婚後仍需用心維繫。「我倆好少鬧大交，多數只會冷戰一陣。」像打「滴滴仔」，細水長流，有來有往。「就算各有各忙，不能一齊食飯，晚上一定會沖杯南非奶茶，加件無糖杏仁餅，坐下來閒談一陣。」切忌爭勝好強，有理無理大力殺波，保持冷靜，也許正是維繫美好婚姻的致勝之道。

「後生時爭執，好多時都要猜謎，現在總算不用了。」何志滌說。夫妻之間坦誠對話，暢所欲言。

- 2 讀同一所中學、大學、神學院，二人卻異口同聲，婚後仍需用心維繫。
- 3 結婚四十五週年，由結成夫婦至三代同堂，一場雙打打足半世紀。
- 4 不單在乒乓球檯上合拍，玩電子飛鏢，一樣默契十足。
- 5 美好婚姻就似倆口子最愛愛的乒乓球，有來有往，溝通最重要。
- 6 羅乃萱（左一）直言做了外婆，也要好好學習和適應。

圖 2 3 5 6 由羅乃萱提供

只要我們走前一步，便發覺  
不單是connect（連繫），  
我們還可以contribute  
（貢獻）。





### 生命影響生命

事實上，過去幾年，因疫情和社會矛盾，人與人之間關係疏離了，部份家庭的關係也變得緊張。作為家庭發展基金總幹事，羅乃萱一直希望透過講座和寫作，讓人與人之間重新連結。「多行一步多問候一句多關心，你會發覺鄰舍之間可以重新連結。只要我們走前一步，便發覺不單是connect（連繫），我們還可以contribute（貢獻）」。

羅乃萱多年來關心社會，常獲邀請主持有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。其中，羅乃萱曾連續三年出任「我前行·你高飛 一家長夢想實踐」項目的評審，鼓勵家長勇於尋夢。該項目是由香港賽馬會慈善信託基金主導推行的「賽馬會鼓掌·創你程計劃」所舉辦的活動之一。

「賽馬會鼓掌·創你程計劃」是一個結合跨界別資源的青年生涯發展計劃，鼓勵青年人活出無限可能，開拓多元職涯出路；而「我前行·你高飛 一家長夢想實踐」則旨在鼓勵家長身體力行去實踐夢想，為子女立下榜樣，同時讓家長明白到對子女努力追夢予以肯定重要性。

「若家長有夢想，孩子就不會被迫達到家長想要的夢想，我作為該計劃的評審，當年接觸好多基層家庭，其中有個媽媽希望完成環島單車，完成之後到她丈夫，到最後就連她隱蔽的兒子都參加，真正是生命影響生命。」

她亦擔任不同講座的講者，包括由馬會資助的恩愛 50+ 銀鈴婚姻同行服務，以及香港賽馬會藥物資訊天地所舉辦有關「拒做港童」的講座，教家長教育兒女之道。

“ 我不喜歡退休這兩個字，退不一定是休，英文retire比較好，換咗條『呔』，重新起步。 ”

7 羅乃萱（右）曾連續三年出任「我前行·你高飛 一家長夢想實踐」項目評審，鼓勵家長勇於尋夢。

8 羅乃萱常獲邀主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。

9 說愛說包容說溝通，也許老生常談，雙劍合璧練成的絕成奇功，就這樣簡單。

圖 7 8 由羅乃萱提供

### Re-tire 重新起步

馬會一直致力建設更美好社會，以獨特的綜合營運模式，創造經濟及社會價值。馬會配合政府打擊非法賭博，並主動推行有節制體育博彩，透過規範化的博彩渠道，滿足市民對博彩的需求，同時把博彩收益轉化為支持本港社會發展及慈善事務的重要經濟來源。

何牧師自 2015 年開始，長達六年被政府委任為博彩及獎券事務委員會委員，他表示在任委員期間，不時作為橋樑，就有關市民對賭博及其引起的問題，向政府反映民意，可見只有雙向溝通，各抒己見，社會才能向前。

自四年前由工作崗位退下火線，當年鼓勵愛妻寫作的何志滌，自己亦執筆為社會福利署撰寫一本有關男性角色的專書，他笑言隨著女性越來越叻，男士亦有新的社會定位。

「我不喜歡退休這兩個字，退不一定是休，英文retire比較好，換咗條『呔』，重新起步。」何一邊說，坐在旁的羅乃萱一邊猛點頭。說愛說包容說溝通，也許老生常談，但千帆過盡最簡單最基本的，卻原來最是難能可貴，雙劍合璧練成的絕成世奇功，就是這樣簡單幸福。



## 後記

### 來一場友誼賽

訪問在馬會跑馬地會所進行，設乒乓球檯和電子飛鏢等康樂設施，完成訪問後何志滌、羅乃萱夫婦急不及待換上運動裝束，與客席主持譚志源來一場「友誼賽」。只見乒乓波枱上球來球往，笑聲不絕，夫婦倆賽場上認真對打，互相補位。比賽過後三人不忘透過平板電腦開心分享，原來都是何志滌牧師所畫的風景畫，比賽第二，友誼第一。



除了切磋球技，夫婦倆還愛每事問，羅乃萱帶來私伙化妝袋，單是唇膏也有四支，但她說其實是化妝新丁：「之前都是阿女幫手，後來她有兩個小朋友好忙，今日正好來這裡偷師。」由各類化妝品的用途到用色，好奇每事問。而何牧師呢？就專攻白燈黃燈的用法：「現在做網台，都是邊學邊做。」現代版曹達華、于素秋，與時並進，不簡單。



瀏覽  
訪問短片

