

相片由敦煌研究院提供

敦煌文物 八面睇

逾千年歷史、世界聞名的敦煌莫高窟，是世上現存規模最大的佛教藝術畫廊。繼 2014 年的「敦煌 — 說不完的故事」及 2018 的「數碼敦煌 — 天上人間的故事」，由馬會慈善信託基金獨家贊助的香港賽馬會呈獻系列，今年帶來「敦煌 — 千載情緣的故事」展覽，作為香港特別行政區成立 25 周年的慶祝活動之一，讓市民再次得以近距離欣賞敦煌的文化藝術。今次將展出敦煌出土文物、石窟壁畫及複製洞窟，配合藝術科技、多媒體節目及一系列教育活動，讓觀眾體驗不一樣的敦煌神韻和魅力。



「香港賽馬會呈獻系列：
敦煌 — 千載情緣的故事」展覽

日期：2022 年 8 月 24 日至 11 月 21 日

地點：香港文化博物館一樓
專題展覽廳三、四及五

網站：www.heritagemuseum.gov.hk/zh_TW/web/hm/exhibitions/current_exhibitions.html

備註：詳情可留意博物館網頁的最新消息

(* 因應疫情及政府的防疫措施，本活動有機會作出改動；如有不便，敬希見諒。)

穴位經絡操 舞走病痛

抗疫期間，居家時間增加，有什麼益智活動？旨在推廣中醫藥，作為疾病預防及慢性疾病管理等知識和方法的賽馬會「擁抱健康」中醫計劃，特別製作穴位經絡操影片，結合中醫穴位經絡及現代舞蹈動作元素，讓大家進行既簡單又有趣的居家運動；每日做一至兩次，有助強身健體，調節情緒。



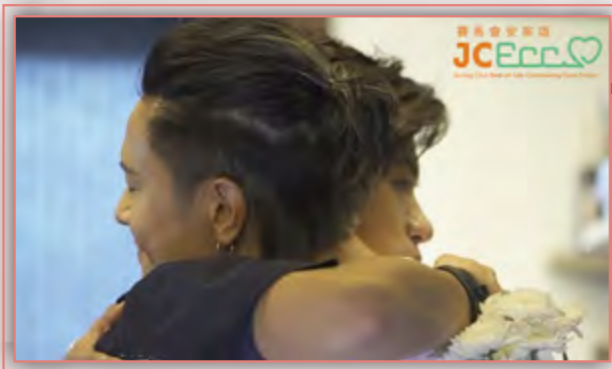
賽馬會「擁抱健康」中醫計劃
— 穴位經絡 x 現代舞

瀏覽影片：<https://youtu.be/Spm9LzcRtPI>

安心來 安心去

中國人忌諱談論死亡，然而生老病死是人生的必經階段；及早籌劃，可以令最後一程變得更為圓滿。「賽馬會安寧頌」計劃特別邀請了本地組合 C AllStar 的成員陳健安及梁釗峰，打破禁忌，參與死亡體驗並分享他們對死亡的看法。

「賽馬會安寧頌」計劃由賽馬會慈善信託基金策劃及捐助推行，目標協助改善社區晚期護理的服務質素，包括為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。



賽馬會安寧頌 — 挑戰生前死亡

瀏覽影片：<https://youtu.be/XNTTsRGqpg0>



「長青網」— 「智有腦」遊戲平台

網站：<https://game.e123.hk>

「智有腦」 訓練醒目長者

由馬會慈善信託基金捐助，香港耆康老人福利會 旗下網站「長青網」研發的「智有腦」遊戲應用程式，透過五個認知範圍，包括記憶力、手眼協調能力、集中力、心算力及判斷力的各款遊戲，提升長者的認知能力，對有輕度認知缺損的人士特別有幫助，建議長者可多作訓練。