

# 改變世界的力量



- 1 南華手球隊現役和元老球員每年都一起打球，楊德強（圈示）是中堅份子。
- 2 2018年，楊德強（左）與廣東省元老隊友賽。



楊德強

特區政府首任體育專員

自小鍾情運動，在球場跌跌撞撞中學習和成長，畢業後加入政府，曾轉換工作跑道，但從沒有離開球場。2016年起擔任現職，寓興趣於工作，致力推動香港的體育發展。

年幼時居於公共屋邨，沒有甚麼娛樂或課外活動。當年足球是最普及的運動，我和一些好動的同學和鄰居很自然地投入了足球世界。那些年沒有甚麼青訓或社區推廣計劃，屋邨也沒有正式球場，我們每天放學後在空地放下書包當龍門，便踢上半小時，樂此不疲。當時沒有網上媒體，電視亦甚少足球節目，我們的體育資訊都是從



1

閱讀報章和收聽電台直播足球賽事得到，歷屆世界盃和奧運的過程，以至本地球隊和球員動態，均一字不漏的看得和聽得津津有味。

## 與運動結緣 學習團隊合作

升中後開始有校隊訓練和比賽，我就讀的學校較著重籃球和手球，我便跟隨老師參與這兩項運動，我們之後在學界和全港公開賽也取得不錯的成績。後來考上大學，又接觸到壘球、曲棍球和棍網球。學生年代的生活，基本上都是圍繞着不同隊際運動的訓練和比賽。

參與運動多年，說不上有甚麼輝煌戰績，但從中學懂自律和團隊精神。最難得的是當年有機會籌辦多項校內和大專賽事，包括組織大型代表團遠赴海外比賽，從制訂預算、籌募經費，以至選拔運動員、安排訓練、制服球衣、機票住宿等，都是寶貴的經驗和鍛鍊，也令我更加明白個人力量非常有限，團隊的分工合作和溝通

至為重要。我和一班舊隊友經常說，我們從體育運動中所學所得，絕不少於課堂課本。這份對運動的熱愛和熱誠，驅使我們投身社會後，無論工作如何繁重，也從不間斷做運動，甚至參與新項目如壁球、高爾夫球和馬拉松長跑。

## 竭盡所能 回饋體育發展

年輕時曾想過修讀體育，但當年香港的大學還未有體育系。畢業時也想過投身體育工作，可是當年這行業機會不多。從來沒有想到在三十多年後，政府會設立體育專員的職位。我的老朋友都笑說，我終於圓夢做了體育工作。

過去五年，我盡力以自己對體育的認識和親身體會，應用到工作上，制訂政策和措施，推動體育普及和支持運動員。提升香港的體育設施亦是我的工作重點之一，其中啟德體育園是重中之重，將會為香港的體育發展帶來新機遇。工程在2019年展開，疫情為場館的建造和組裝工序增添不少難度，團隊正努力追趕進度，務求於2023年底竣工。同時，「體育及康樂設施五年計劃」的16項工程已經展開，而「提升足球場設施五年計劃」亦於今年啟動，數年內將大幅增加和改善地區康體設施。

上文說了很多隊際運動的好處，我的另一項主要工作，是協助隊際運動發展。我們在2018年開始推行「隊際運動發展五年計劃」，為8項隊際運動的14支隊伍提供額外資源，協助他們提升實力。雖然受疫情影響，最近他們已積極恢復訓練，希望在明年亞運取得突破。

## 奧運在即 支持香港運動員

奧林匹克格言「更快、更高、更強」強調的是拼搏與進取的「體育精神」。東京奧運和殘奧會舉行在即，香港運動員已合共取得超過50個項目的參賽資格。為了讓全港市民可以觀看奧運，特別是香港運動員出戰的賽事，特區政府

首次購入電視播映權。相信大家也和我一樣，熱切期待觀看香港運動員在奧運場上競逐，展現堅毅不屈的體育精神。

著名領袖曼德拉曾說「運動非常重要，擁有改變世界的力量」，我非常認同這句名言，運動不僅能提升身心健康，還讓我們學習體育精神，培養自信心和毅力，全力以赴、永不放棄、遵守規則、尊重對手。運動的好處，大家耳熟能詳，但知之不若行之，我希望大家坐言起行，按個人興趣和能力參與體育活動，感受運動帶來的力量和樂趣。特別是在疫情期間，除了小心防疫，更要保持運動習慣，增強體魄和抗疫能力。



2

坐言起行，按興趣和能力參與，  
感受體育運動的力量和樂趣。