

霍啟剛

郭晶晶

高
談
闊
活
論

“

關於體育，霍啟剛和郭晶晶想說的，不僅是體育精神。

一個成長於致力推動香港體育發展的體育世家，一個是挾奧運四金的國寶級運動員，兩人在不同軌跡上，與體育運動相遇相知。

緣份無疆界，郭晶晶成為霍啟剛的妻子。然後，二人晉級為三名子女的父母。

霍啟剛認為，香港下一代應該拓展國際視野，懷抱廣闊世界觀，透過香港的優勢發揮所長，迎接前面的機遇與挑戰。身邊的郭晶晶就是一個實例。她退役後曾經到外地短期進修，豐富眼界，從而學會增進思考和溝通，當下醒覺，外面的世界與自己過去30年的人生，截然不同。

世界很闊，高廣角視野，看出另一個世界。

”





1

霍家與香港的體育發展，密不可分。來自體育世家的「霍家第三代」霍啟剛（Kenneth）偕同妻子、奧運金牌得主郭晶晶，接受《駿步人生》客席主持、馬會公司事務執行總監譚志源專訪，暢談體育話題之餘，同時觸及兩人的相識、教子方程式及對下一代的期望。

成長背景啟蒙了霍啟剛的體育人生。「家族薰陶對我從事體育有一定影響，但我相信不止我，許多朋友都以（他們的）父母和長輩為榜樣。」繼爺爺霍英東和父親霍震霆之後，今年42歲的Kenneth在2009年剛滿30歲時，就開始擔任多個體育公職，目前是港協暨奧委會副會長，也是精英體育事務委員會副主席和香港體育學院董事等。國際綜合運動會也少不了他的身影，多次參與代表團，

包括在2010年廣州亞運擔任香港代表團副團長，2013年天津東亞運及2016年里約奧運，更以團長身份領軍出戰。

推動全民參與體育

現年39歲的霍太郭晶晶是中國一代「跳水皇后」，在2004年雅典及2008年北京奧運，接連奪得女子三米彈板跳水個人及雙人共四面金牌，加上2000年悉尼奧運兩銀，戰績彪炳，屬國寶級運動員。

霍家三代參與體育發展，各自肩負不同的時代需要。Kenneth回想爺爺霍英東那一輩，當時中國內地正處於改革開放之初，體育兼具協助推動國家發展的使命。「中國在1984年之前無法參加奧運，當時要以體育協助國家重返奧運，（希望）在國際舞台佔一席位。」

到了父親霍震霆接掌港協暨奧委會會長及國際奧委會名譽委員之職，「那時要展示國家隊的成績，甚至向世界展現我們有能力舉辦一個很成功的奧運會。」來到今天，Kenneth對於體育的意義有另一番詮釋：「現在國家更重視全民健康、全民參與運動，這令我思考香港應該如何發展，令學界、廣大市民投入體育運動。」本身是運動員的郭晶晶也認同：「大家要多點參與，希望更多人做運動，這樣才得知自己有沒有天分。」

「無馬會 無體院」

關於香港體育發展，曾任職政府、擔任過主要官員的譚志源提到，政府於千禧年代提出精英化、盛事化和普及化，而馬會對推動「三化」一直不遺餘力，例如捐助興建本港精英運動員培訓基地「香港體育學院」（前身為銀禧體育中心）；舉辦年度世界馬壇盛事「香港國際賽」，而馬會慈善信託基金亦捐助許多體育項目，鼓勵不同年齡及能力人士參與。

霍啟剛表示，馬會在香港體育發展上一直扮演重要角色，將運動連接基層社區，透過體育凝聚社會；

香港於2008年歷史性協辦北京奧運馬術賽事，馬會更是幕後功臣，在馬匹檢疫和醫療方面提供完善配套；而且多年來一直擔當本地精英運動員的最強後盾，直言「無馬會、無體院」，香港隊今年得以組成世界級的東京奧運代表團，馬會也有功勞（編按：馬會歷年撥款超過7億港元予體院，支援精英運動員訓練及改建硬件設施等）。

香港體育要向前邁進，霍啟剛認為在「三化」之上應該再加一個產業化。「觀乎內地政策，各個政府部門都在推動體育發展，他們著眼的是與國民生產總值(GDP)的佔比。政府和馬會固然重要，但未來更要推動商界參與，令他們知道體育不止是CSR（企業社會責任），更是一門產業，有利可圖。」

他說香港人口只得七百多萬，若能夠連接大灣區，舉辦更多大灣區賽事、大灣區聯賽，市場就大得多。再者，要推動體育服務：「譬如體院的運動科研已是亞洲頂級，但如何將科研推廣出去，成為產業？尤其普羅大眾現在更重視健康，對運動科研、運動營養飲食等，需求愈大。」

體育要變成產業，除了商界參與，自身也必須與時並進。霍啟剛強調，並非要推翻過去，但「三化」推行至今20年，未來如何配合市場和國家發展，更形重要。他舉例，近年年輕一輩流行做Slasher（斜棟族），很多人身兼多職，「應該怎樣去『圈』體育產業？如何界定體育產業從業員？社會現象如何影響了體育產業？」建議透過普查，重新審視未來體育發展方向。

除了一籃子體育公職，霍啟剛也是中華全國青年聯合會副主席和香港青年發展委員會委員。其實，早在2002年從英國畢業回港，他已經參與青年工作，對當今年輕一代充滿希望：「年輕人有的是創意、思想和幹勁；上一代有的是人脈和知識。最重要是互補，我們要建立平台幫助新一代發揮，而非家長式的教導。」

競爭大 「紅地毯」非必然

不過，他寄語年輕人必須了解自身優劣，尤其當今競爭強大，「現在強調要融入大灣區，但不要以為香港人回到內地就會有紅地毯歡迎你。全國每年有800多萬畢業生，你只是其中之一，所以我們必須拓展國際視野，培養廣闊的世界觀，透過地理優勢發揮所長。」

談到世界觀與國際視野，郭晶晶分享道，在2009年從國家隊淡出，「Kenneth鼓勵我要去外面看看」，於是短暫留學英國，那時她才知道，外面的世界跟自己過去30年所認識的截然不同——從前是封閉式訓練，每天離不開宿舍、泳池和飯堂；即使出國比賽，起居飲食全部有人照顧。到了在英國獨自生活，所有問題要自己思考、自己找答案。「最初出外讀書，老師問我有什麼想法，我根本沒有，他說可以隨意發表意見，我又不不知怎樣說……過了一段時間，我才知道如何思考問題，學懂跟人溝通。我真的贊成要多往外走走，你會在外面的世界學到書本以外的東西。我以前什麼都不懂，但人生卻因為那段留學的經歷，變得豐富。」

1 2018年「香港體育記者協會」30周年晚宴上，香港體育記者協會會長霍啟剛與馬會行政總裁應家柏喜相逢。

2 2018年，「賽馬會體記協會香港體壇三十傑」頒獎禮上，馬會行政總裁應家柏（前排右一）與香港體育記者協會會長霍啟剛（前排左一）聯同得獎優秀運動員及嘉賓，包括特首林鄭月娥（前排左三）及港協暨奧委會會長霍震霆（前排右三）大合照。



2



3

追國寶 死纏爛打

「我可以再跟你合照嗎？」

「剛才不是已經拍了嗎？」

2004年9月，雅典奧運國家隊金牌健兒來港參加大匯演，霍啟剛在歡迎晚宴上，藉詞兩次找郭晶晶合照，跳水皇后心生疑惑：「為什麼拍完又拍？」她不知道，她還在雅典的泳池轉身翻騰時，地球另一端的香港，霍家公子已從電視畫面對她一見鍾情。

屈指一算，那已是17年前的事，回想當年追求「國寶」，Kenneth今天還會苦笑：「好難埋身！」藉着國家隊訪港，終有機會一睹女神風采，碰巧在大匯演兩星期後，晶晶獲邀出席首屆上海一級方程式賽車（F1），Kenneth隨即飛到上海再會女神，甚至跟上北京正式結識，但要打動芳心，仍要過五關斬六將。

「國家隊封閉式管理，就算上到北京，我入不到宿舍；她要出來，都只有周六日的少許時間，見一面很難。當時科技不如現在的發達，沒有WhatsApp、微信，連長途電話費也不便宜。」

他更沒想到的是，贏盡全世界的奧運金牌，原來「有眼不識泰山」。晶晶回想說：「我當時不知他是誰，第一次見面就兩次要求合照，他想怎樣呢？之後無論我去到哪裡，又一定見到他……」Kenneth笑著搶白：「死纏爛打，死跟爛跟！」

熱愛入廚 享受過程

Kenneth無處不在的出現、無微不至的細心，晶晶自有感受。「他是另一個世界的人，很照顧我，覺得可以跟他相處一下。」後來的故事，我們都知道，2004年相戀、2009年晶晶淡出國家隊、2012年兩人共諧連理，曾經哄動的跳水皇后與霍家公子結合，今天已建立幸福家庭，大仔Lawrence、二女Laurissa和么女Laurina相繼出生，晶晶也由初來香港言語不通兼人生路不熟，迅速適應新環境，結識了新朋友，也漸漸享受20分鐘可以從市區走到郊外的港式便捷生活。

夫婦兩人平日喜歡結伴逛街市買餸，又會帶兒女去感受鄉郊氣息。Kenneth喜歡下廚，在他的YouTube頻道，不難找到他「獻技」的短片，例如農曆新年與晶晶親手製作「健康版蘿蔔糕」，也曾挑戰在網上爆紅的「BBC炒飯」，一時興起更表演拋鏟，看來有板有眼。

他的廚藝源於當年到英國讀書，因為「冇啖好食」，於是從一孖臘腸一碗白飯開始下廚，但他自知沒有廚神天分：「我喜歡烹飪，但不會煮得好。你看肥媽煮中餐，糖、鹽可以隨心落，我卻一定要跟足食譜，太規範。」下廚除了追求味道，也享受當中過程，他曾經與孩子一起親手為晶晶炮製母親節蛋糕，「味道如何不重要，重要的是跟三個小朋友完成一件事，這是我們的親子時光。」

先學輸 才會贏

霍啟剛工作繁忙，早出晚歸，日常照顧孩子的重任，大都落在晶晶身上。她每星期有兩、三天帶孩子到馬會會所泳池游水，大兒子更學習劍擊，成為「小劍神」。作為「金牌級媽媽」，她不主張催谷孩子學習太多課外活動，但一旦選定了，就要努力下苦功，為的卻不是輸贏。「大仔參加劍擊比賽，輸了就不高興，但我告訴他，人生不可能每次都贏，落敗了便從中檢討，找出問題改善自己。」

如果有一天孩子告訴父母要做全職運動員，他倆如何取態？爸爸這樣想：「我會跟他一起探討自己是否適合當運動員，如果他依然堅持做運動員，當然支持。」

疫情之下，我們最引頸以待的，當然是去旅行。晶晶希望先返北京探望媽媽，Kenneth則想趁小孩子仍有童真時，一家人到訪芬蘭聖誕老人村。至於二人世界去哪兒旅行？Kenneth推介雲南麗江，享受古城的慢活節奏，「那裏有茶園、別緻的精品酒店，我媽媽也經常去麗江」；坐在一旁的晶晶笑得溫柔：「只要他選的，我都會跟著去。」

- 3 霍啟剛與郭晶晶 2012年共諧連理，成為一時佳話。
- 4 這套2009年香港東亞運動會首日封，別具紀念價值。右為譚志源。
- 5 郭晶晶玩起足球機來「戰意十足」，面對丈夫也「無面界」。

後記

青春的疑惑



剛滿42歲的霍啟剛在訪問中笑說，對於自己是否屬於「青年」感到猶豫，還大方透露一件令他難以接受的事。「你知唔知，我今年開始老花呀？哈哈……好難接受呀！呢副新眼鏡有漸進功能，而家叫輔助式視力眼鏡。」主持人兼朋友譚志源作出安慰：「這是人生必經過程，而且男士愈大愈後生！」

Kenneth和晶晶今次難得一起受訪，本身說普通話的妻子，在鏡頭前堅持說廣東話，遇上有些單字不懂說，例如「飯堂」，依然努力嘗試，難怪她從偌大的北京遷居到稠密的香港，能夠極速適應新生活。

攝影師要求兩口子玩足球機和打保齡，想不到「撻」着了他們的「大細路」基因，對戰起來各不相讓，他會因為一次中而高聲歡呼，她會因為一次失球而頓足慘叫，真情流露。

訪問之後還有窩心時刻，Kenneth帶來一套別具紀念價值的2009年香港東亞運首日封贈送予馬會。這屆東亞運，正正是晶晶退役前的最後一個比賽，當年她夥拍吳敏霞奪得3米彈板雙人金牌，為跳水生涯完美作結。

瀏覽
訪問短片

