

「好死」是祝福

安寧服務減遺憾

生死有時，怎樣走完人生最後的一段路，無論是病者，或是其家屬，都應該有選擇的權利。安寧服務照顧晚期病人的心理需要，給予他們醫院以外，在家或院舍離世的選擇，讓病人可以在熟識的環境中迎接死亡，同時減低照顧者的壓力，真正達到逝者善終，生者善別。

香港大部分的死亡都在醫院發生，但其實我們可以令死亡的場所更人性化，透過安寧服務，讓晚期病人有尊嚴走完人生最後一程。香港賽馬會慈善信託基金先後共撥款2億5,500萬港元，於2016年開展推行「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓。計劃在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面支援，讓他們可在知情下作出合適的臨終護理選擇，提升生活質素。

照顧者當溝通橋樑

基督教香港信義會恩海居是其中一間參與計劃的院舍，院長彭杏潔表示，安寧頌服務團隊會定期到訪院舍，與院友解釋生老病死屬自然現象，每個人都可選擇自己想要的晚期照顧，最後一段路走得舒服其實是一個祝福。當院友慢慢接納，便開始願意討論死亡。

安寧頌的社工亦與院舍合作推出「圓夢計劃」，為晚期病人完成未了的心願。彭院長分享，他們



1



2



3

- 1 翻開母親離世前在院舍拍攝的照片，每張都笑面迎人，何小姐慶幸安排母親在院舍度過人生最後時光。
- 2 經安寧頌社工和院舍籌備，四年前為何小姐的母親（前排中）舉辦了一場告別會，讓她跟兒孫們好好道別。
- 3 彭杏潔憶述，從前在醫院任職護士時，目睹的死亡都很趕急，但安寧頌計劃可讓家人陪伴晚期病人，好好走完人生最後一程。

曾與院友到訪主題公園，曾經有院友提出想吃鵝蛋燒賣，社工便帶他們到訪懷舊茶樓。她憶述說：「我們又爭分奪秒為院友舉辦生日會，原來對老人來說，於最後的時光可以與子孫慶祝生日，對他們來說是天大的樂事。」

作為照顧院友的其中一員，彭院長形容自己的角色，猶如院友與家屬之間的橋樑，更曾調解不少因善終服務而引起的家庭紛爭。曾經一位末期病人的兒子了解安寧頌計劃後，認為舒緩治療可以讓媽媽以一個較舒服的方式離開，便有意參與計劃；然而，他的爸爸大力反對，堅持另一半出現情況時要立刻送院急救。「我們解釋，既然婆婆的病情不能逆轉，著眼點應是令剩餘的生命更有意義。最後兩人達成共識，接受安寧頌計劃的建議，陪伴婆婆走完最後一段路。」

恩海居的安寧房為晚期病患長者而設，給予一個空間讓家人於他們臨終時陪伴在側，讓院友可以於一個熟識的環境中離世。隨著日復日的相處，彭院長認為他們與院友的關係猶如家人般親密。「每個人對死亡都有恐懼，但如果身邊有一些熟悉的人陪

伴，內心會平靜一點。」她相信，若院友參與安寧頌計劃，在最後一刻不用送往醫院面對陌生的環境，安全感相對較大。

告別派對重現笑顏

在「賽馬會安寧頌」計劃的幫助下，親屬面對病人離世也能釋懷。何小姐的母親四年前患上末期胃癌，最初她認為醫院能為母親提供最佳的醫療服務，但媽媽在醫院治療期間情緒低落，認為留院只是在等死，不斷要求「回家」，令何小姐內心非常矛盾。「原來她口中的回家是指恩海居，其實媽媽的病情已到末期，與其每日在醫院吊命，令她開心才最重要。」至今她仍然記得媽媽重返院舍時那燦爛的笑顏。

返回院舍後，安寧頌社工為其母舉辦了一場告別會，藉此與子孫好好道別。「當日有30人參加了這個派對，大家一起影相，媽媽好開心。」翌日，其母於院舍離世，何小姐慶幸告別會來得及時，她和家人也認為讓母親參與計劃的決定，正確不過。