

“以相片及插畫透視生活，
自製 comfort zone。”



誘人的夏

盛夏的藍，閃閃生輝。一塊滑板，在他腳下變出很多個可能——
踩、跳、旋。躍得高，看得遠。動樂，在於全情投入。無懼驕
陽似火，更不怕汗流浹背，誘人的夏，是時候迎接健康生活了。



新生活主義

睡眠充足，工作有時，回家下廚煮兩味，定時運動，不忘發展
個人興趣——音樂、閱讀、會友，都可讓人放鬆心情，有治癒心
靈的效果。在工作和生活之間劃一條線，力爭平衡，新生活主
義不是夢，你我都做到。